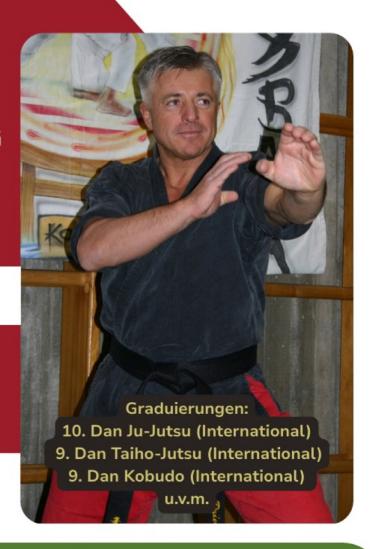
## INTERNATIONALER BUDO LEHRGANG IM BUDOCENTRUM HAMBURG MIT GÜNTHER PAINTER

Offizieller und designierter Nachfolger vom Ju-Jutsu Großmeister Vlado Schmidt

22. & 23. November 2025





## 2 Intensiv-Tage mit folgenden Schwerpunkten:

- Selbstverteidigung in Anwendung
- Verteidigung gegen Stock und Messer
- Würfe und Takedowns in der Selbstverteidigung
- Verteidigung mit Alltagsgegenständen
- Techniken nach Wünschen der TN

Ort: Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V. Budocentrum

Carl-Cohn-Str. 41, 22297 Hamburg

Zeiten: Samstag 14:00 - 17:30 Uhr & Sonntag: 12:00 - 15:30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** Ein Tag € 35,- • Zwei Tage € 60,-

Die Teilnahme ist vereins- und verbandsoffen und im Gi und ohne Gi möglich.

Am Samstag können alle zum gemeinsamen Ausklang im Vereinslokal Budopoint Essen & Getränke erwerben.

## Weitere Infos und Anmeldung unter:

https://www.artemisacademy.de/günterpainter

SCAN ME

